# I. 要項

主催	八王子市・八王子市教育委員会・NPO 法人八王子市スポーツ協会						
主管	八王子トライアスロン連合						
協力・協賛	一般社団法人東京都トライアスロン連合、JTU 東京ブロック協議会						
	㈱美弥子製菓、㈱イーツリーズ・ジャパン・KFC トライアスロンクラブ						
日時	2023年6月25日(日)8:30受付開始10:00スタート~12:00終了						
会場	八王子市立恩方第二小学校						
	住所 東京都八王子市上恩方町 2193 番地						
	電車最寄駅 JR 高尾駅						
	バス最寄停留所 西東京バス「陣馬高原」行 約35分「関場」下車 駐車場 近隣の「夕やけ小やけふれあいの里」の第2、第3駐車場がご利 きます。						
						易がご利用で	
競技内容	水泳、ランニングを連続して行います。ウェーブスタートとします。 各競技タイプ/カテゴリーと参加資格、距離、定員は以下の通りです。						
	タイプ	カテゴリー	参加資格	距離		定員	
				スイム	ラン		
	A	A1	小学校1~3年生	100m	1km		
		A2	小学校4~6年生	100111	IKIII	70名	
	В	B1	中学生・高校生	200m	<u>3km</u>	10 11	
		B2	大学生以上	<u>200111</u>	<u> </u>		
表彰	各カテゴリーにおいて男女別1位						
大会 HP	https://hachi-tora.lolipop.jp						
	大会スケジュールなど詳細情報は、詳細は大会ホームページを確認ください。						
問合せ先	八王子トライアスロン連合 e-mail: hachitora_info@hachi-tora.lolipop.jp 又は携帯: 080-5511-0896(平山) 090-2555-8512(大久保)					p	

## <会場案内>



第25回八王子アクアスロン大会 競技説明

## Ⅱ. 大会当日の進行と諸注意事項

## 1 スケジュール

時間	内容	場所
7:30	駐車場、校門オープン	夕やけ小焼け第二駐車場
8:30~9:30	受付	恩方第二小学校入口
8:30~9:30	トランジションオープン	プール横
$9:35\sim9:45$	開会の挨拶・注意事項	校庭
9:50	Aタイプスイムチェック	プール
9:55	Aタイプ召集	プール
10:00	Aタイプスタート	プール~公道(400m で折返し)~グラウンド
10:10	Bタイプスイムチェック	プール
10:15	Bタイプ召集	プール
10:20	Bタイプスタート	プール~公道(700m で折返し×2 周)~グラウンド
11:00	競技終了	
11:00~	じゃんけん大会	体育館
12:00	学校閉門	

<sup>※</sup>スケジュールは変更になる場合があります。

#### 2 受付

- ① ご来場されましたら、受付にて、本案内の封筒を提示し支給品を受領してください。 支給品は参加賞・スタート表・レース No・安全ピン・ラン周回チェック用輪ゴム (B タイプ) です。
- ② 受付後、計測用リストバンド配布場所でリストバンドを装着して、受信テストをしてください。

## 3 選手控室・更衣・トイレ

- ① 体育館が選手控室となっております。
- ② 体育館は、土足厳禁、食べ物禁止、飲み物は可となっております。靴を脱いで入場してください。また、ゴミはお持ち帰りください。
- ③ トイレは体育館内とプール脇にあります。更衣はプール更衣室をご利用ください。

## 4 プールへの入場

プールサイドは<u>土足禁止</u>となっております。応援・付添の方も靴を脱いで、更衣室から入場してください。

#### 5 スタート

A タイプは 30 秒毎に 2 名ずつウェーブスタート、B タイプは 10 分毎に 10 名ずつスタートします。 当日配布するスタート時刻表を確認し、競技開始時刻の 5 分前までに召集ください。召集前に 5 分間の試泳を設けてあります。

スタート時に、計測用リストバンド、ラン周回チェック用輪ゴム (B タイプ) が装着されていることを確認ください。

#### 6 持ち物

水着、スイムキャップ、ゴーグル、運動靴、レースナンバーを付ける T シャツ又はゼッケンベルト 等、必要に応じてタオル、ウェットスーツ、補給食、防寒着、サングラス等をご用意ください。

#### 7 トランジション (次競技への中継点)

- ① スイム競技からラン競技への着替えはトランジションエリアで行ってください。衣類・レース 用品などは設置されているレース No の付いたバスケットに入れてください。紛矢、盗難等の責任は負いかねますので、各自で十分な管理をしてください。
- ② 小学校低学年(A1カテゴリー)では、各選手に1名の付添を認めます。
- ③ セッティングは、9:30までに行って下さい。

#### 第77回八王子市民スポーツ大会

第25回八王子アクアスロン大会 競技説明

## 8 レースナンバー

ラン競技では、レースナンバーを胴体の前面つけてください。

#### 9 計測

受付時に装着した計測用リストバンドにて、スイムスタートからランフィニッシュまでの合計タイムを計測します。<u>スイムフィニッシュ後、ランフィニッシュ後に、リストバンドを受信機にタッチ</u>してください。

本部にあるテスト用の受信機で、スタート前にテストしてください。

## 10 リストバンド回収

ランフィニッシュ後、計測用リストバンドをスタッフに渡してください。

## 11 給水

ランコースに一か所あります。フィニッシュ時にペットボトルを配布しています。

#### 12 表彰

カテゴリー毎に男女各1位の表彰を行います。後日、賞状と副賞を郵送します。

## 13 完走証・記録

完走者には、後日完走証を郵送します。記録はホームページに掲載します。

#### 14 棄権の申告

体調がすぐれないなどで棄権する方は、近くのスタッフに申し出てください。コースを離れ、日陰 等で身体を休めてください。競技途中で帰宅される際は、必ずスタッフにお申し出てください。

#### 15 医療

睡眠・食事を十分にとり体調を整えてご参加ください。レース前あるいはレース中に体調の異常を 感じたら、スタッフに申し出てください。また、競技中に異常と診とめた場合は、スタッフが止め る場合があります。

#### 16 感染症対策について

マスクの着用は、個人の判断とします。競技中は、熱中症リスクを避けるため、マスクを外すことをお勧めします。

#### 17 雨天の場合

雨天決行、但し荒天の場合、競技の変更または中止をすることがあります。

中止は当日朝 6 時 30 分までに決定します。変更内容は大会 HP「<u>https://hachi-tora.lolipop.jp/</u>」にて掲載します。不明な場合は、当日連絡先までお問合せください。

#### 18 当日の連絡

<u>090-2555-6512</u> (大久保) または <u>080-5511-0896</u> (平山) までお願いします。

#### 19 閉門

12:00 に閉門します。それまでにお忘れものが無いようにお帰りください。

## Ⅱ. コースの説明と競技上の注意

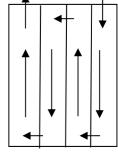
#### 1 スイム

A タイプ: 100m (25M×4)、B タイプ: 200m (4 周回)

- ① Aタイプはコースロープ内を泳ぎます。25M 泳いだら、壁にタッチ して、コースロープをくぐり、隣のコースへ移動してからスタート してください。25M 毎に壁にタッチします。クイックターンは禁止 とします。
- ② Bタイプはプールに設置してあるブイの外側を時計周りに 4 周回泳 ぎます。4周目のフィニッシュ時に壁をタッチしてください。
- ③ カテゴリー毎に、プール内からウェーブスタートします。ウェーブ 順、スタート時刻は当日配布するスタート表を確認ください。
- ④ 疲れた選手は他の選手の邪魔にならないように、立つまたはプール サイドに掴まって休んでもかまいません。プール内を徒歩で進むことは禁止します。
- ⑤ スタッフによる周回チェックは行いません。各自の責任で周回をカウ ントしてください。
- ⑥ プールサイドにはスタッフが居ます。危険を感じた時は、手を上げて 助けを求めてください。
- ⑦ ブールの衛生管理上、オイル、ワセリンなどは使用禁止です。尚、ウ エットスーツは着用してもかまいません。
- ⑧ トランンジションには各自のレースナンバーが付いたバスケットが 設置されています。予めウェア・シューズ・タオル等を置いておき、 着替えてください。

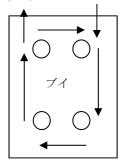


フィニッシュ スタート



Bタイプ

フィニッシュ スタート



#### 2 ラン

 $A \not A T$ : 1km,  $B \not A T$ : 3km

- ① A タイプ選手はトランジションエリアより校門を出て、右手 400m 地点で折返し、学校グランドへ 戻って来てフィニッシュします。
- ② B タイプ選手はトランジションエリアより校門を出て、右手 700m 地点で折返し、往復 1.4K を 2周回します。学校グランドへ戻って来てフィニッシュします。
- ③ B タイプの選手はスタート前に周回チェック用ゴムを装着し、1 周回走り終わり校門前の折返しコ ーンを過ぎたら、周回輪ゴムを回収箱へ投函してください。
- ④ 学校外の道路では、道路左端を走ります。左側通行で走るようにしてください。
- ⑤ 道路規制は 11 時までです。11 時を過ぎて校門外を走っている選手は、スタッフの指示に従ってく ださい。
- ⑥ 折返し地点にコーンが設置してあります。コーンの外側を回ってください。
- ⑦ ランコースは狭い場所があります。前方の選手を追い抜く場合は、選手同士の接触がないように、 お願いします。
- ⑧ コース上には、段差等があります。足下に十分注意して走ってください。
- ⑨ エイドステーションをコース上に設置します。脱水症状にならないように水を早めに補給してくだ さい。
- ⑩ 車両が通行する場合があります。スタッフの指示に従ってください。
- Ⅲ 熱射病予防のため、帽子の着用、マスクを外すことをお勧めします。

第77回八王子市民スポーツ大会 第25回八王子アクアスロン大会 競技説明

## IV. 公正で安全な競技のために

## アクアスロンルールの概要

本大会のアクアスロン大会は「日本トライアスロン連合 (JTU) 競技規則 2006 年版」に従って実施されます。本大会の基本的な考え方は、『安全に、楽しく、チャレンジする』ことを基本としています。記録タイムにこだわらず、無理をしないでトライアスロンの雰囲気を楽しんでください。

トライアスロン・ルールの目的は、選手の皆さんがスポーツマン精神に則り、自分の力で公正・安全に競技を行うことです。健康と安全は競技者個人の責任により守ってください。

#### <ランコース図>

