

第61回日野市民体育大会 第23回日野アクアスロン大会

大会プログラム



開催日	2023年7月16日(日)
開催場所	日野市民プール
主催	日野市
主管	(社)日野市体育協会 日野市トライアスロン連合
後援	日野市教育委員会
協力	(一社)東京都トライアスロン連合 東京都立南平高校水泳部

＜大会役員・スタッフ・ボランティア＞

- * 大会会長 大坪 冬彦 日野市長
- * 大会副会長 萩原 弘次 日野市副市長
中澤 洋 一般社団法人日野市体育協会会長
- * 大会実行委員長 平川 清
- * 大会実行副委員長 水上 洋
- * 競技委員長 木村 卓司
- * 競技委員 榎本・大河原・山田(日野連合)

＜大会開催要項＞

- 1. 主催 日野市
- 2. 主管 (社)日野市体育協会、日野市トライアスロン連合
- 3. 協力 (一社)東京都トライアスロン連合、東京都立南平高校水泳部
- 4. 日時 2023年7月16日(日)雨天決行
受付 8:30～9:30
開会式 9:45～
スタート 10:10～ 競技順は、A→C→Bタイプ
- 5. 場所 日野市民プール及び浅川堤防 (駐車場あります)
- 6. 種目

種目	水泳	ランニング	対象
A	150m	1km	小学生(1～3年・4～6年)・中学生・一般
B	300m	2km	中学生・高校生・一般
C	75m	1km	親子ペア(子供は小学生)
	親子リレー方式で行います。		
	・水泳:子供25mー親50m		
	・ランニング:親子とも1kmを一緒に走ります。		

- 7. 参加資格 小学生以上
- 8. 参加料 小中学生 500円
高校一般 1,000円
親子 1,000円
(参加料には傷害保険料を含みます。)
- 9. 表彰 各タイプ3位まで表彰
完走者全員に完走証を配布
- 10. コース設定 水泳 :日野市民プール使用
ランニング:プール横駐車場をスタートし、浅川堤防を走りゴールは駐車場とする。

- 11. 健康管理 ①参加者は各自の責任において健康管理には充分注意して下さい。
当日受付時の検温で37.5℃以上の方は参加をお断りします。
②大会当日に身体が不調の場合、また競技中に異常が感じられた場合はすみやかに競技を中止してください。
③主催者側が競技続行に支障があると判断した場合は、競技を中止させることがありますのでその指示に従ってください。
④主催者側は、競技中の事故について応急処置を除き、一切の責任を負いませんのでご了承ください。

12. 注意事項

- ①スイム召集場所にて、タイム計測用アンクルバンドを渡します。
 - ・アンクルバンドは足首(左右どちらでも可)に付け、ランフィニッシュするまで外さないでください。
 - ・スタートは各ウェーブごとの一斉スタートです。
 - ・ランフィニッシュ後すぐにアンクルバンドを回収します。
 - ・紛失された場合には実費を請求する可能性がありますので、ご注意ください。
- ②ゼッケンは必ずウエア前面中央に安全ピンでとめてください。
 - ・ナンバーベルトは使用可とします。
- ③プールはレース中トランジションエリアからランスタートまでを除いて土足禁止です。

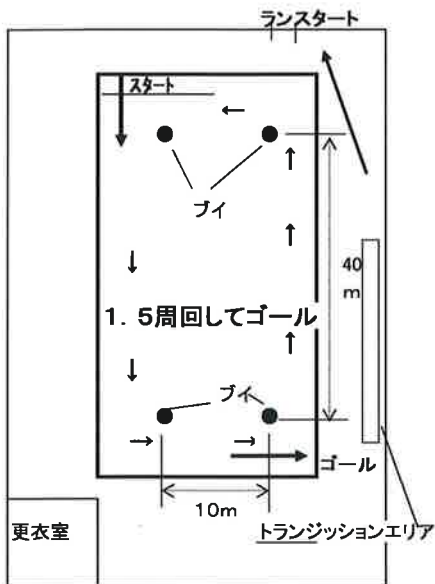
大会当日スケジュール

項目・時間	当日の流れ	注意事項
受付 8:30~9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・1Fプール受付窓口で参加費・申込書を渡し、レースナンバー、安全ピン、参加賞を受け取る。 <li style="text-align: center;">↓ ・プール入口でナンバリングしてもらう。 <li style="text-align: center;">↓ ・更衣室水着に着替えてレースナンバーを付けたラン用シューズ等を持ちプールサイドのトランジションエリアに行き、自分のナンバーの所に置く。 <li style="text-align: center;">↓ ・各自準備体操後、時間があれば25mプールでアップも可。 	<p>レースナンバーはウェア前面中央にピン止め。</p> <p>プールはレース中トランジションエリアからランスタートまでを除いて土足禁止です。</p>
開会式・競技説明 9:45~	<ul style="list-style-type: none"> ・開会式・競技説明をプールサイドにて行います。 	
召集開始 10:00~	<ul style="list-style-type: none"> ・第1ウェーブの選手は終了後すぐに召集となります。準備をお願いします。 	
競技開始 10:10~	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムの『参加者名簿』の順に各ウェーブごとの一斉スタートスイムスタート。 <ul style="list-style-type: none"> Aタイプ 150m 50mプール 1.5周回 Cタイプ 75m 50mプール 子供25m、親50m Bタイプ 300m 50mプール 3周回 <li style="text-align: center;">↓ ・スイム終了後トランジションでランの準備。 <li style="text-align: center;">↓ ・ランスタート 右側を走ってください。 <ul style="list-style-type: none"> Aタイプ 1km 西側折返点を回りフィニッシュ。 Cタイプ 1km 親子いっしょにスタートし西側折返点を回り親子手をつないでフィニッシュ。 Bタイプ 2km 西側折返点・東側折返点を回り2周回しフィニッシュ。 	<p>浮きブイを周回。</p> <p>この時間はスイムタイムに含む。レースナンバーが見える様に。靴もしっかり履いてからスタート。</p> <p>スタッフの指示に従い浅川堤防を走る</p> <p>制限時間はなし。 (無理せずマイペースで。)</p>
表彰式	<ul style="list-style-type: none"> ・タイプ別に1~3位を表彰 完走証配布。 	
閉会式	<ul style="list-style-type: none"> ・今年はいりません。 	
大会終了	<ul style="list-style-type: none"> ・気をつけてお帰りください。 	

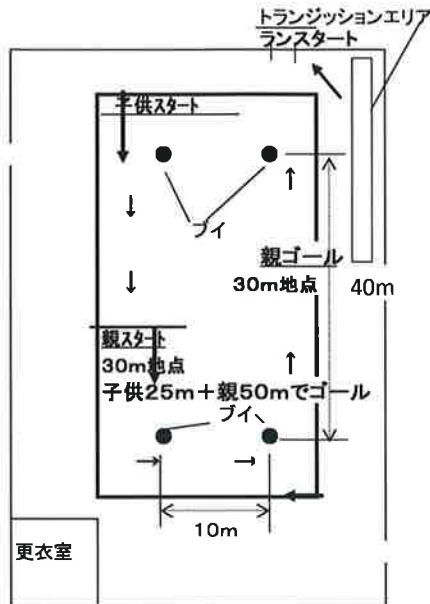
日野アクアスロン大会競技コース案内

【スイム】50mプールで行います。
各ウェーブごとの一斉スタート

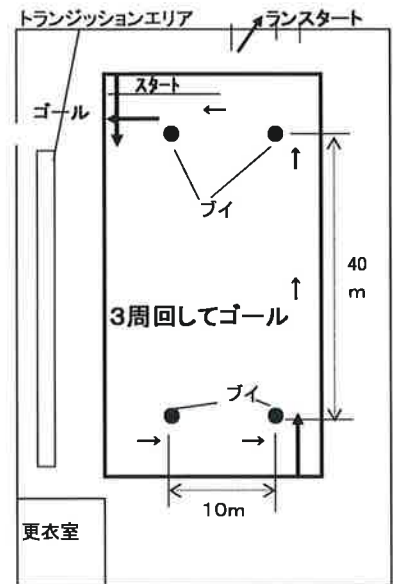
Aタイプ 150m



Cタイプ 75m



Bタイプ 300m



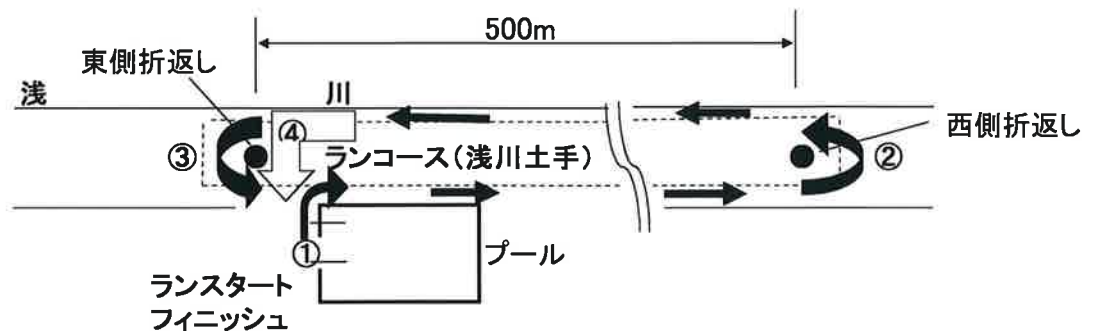
※注意事項 : プイ回りの際接触に注意。追越しは右側から、リタイヤの時は片手をあげてください。

【ラン】

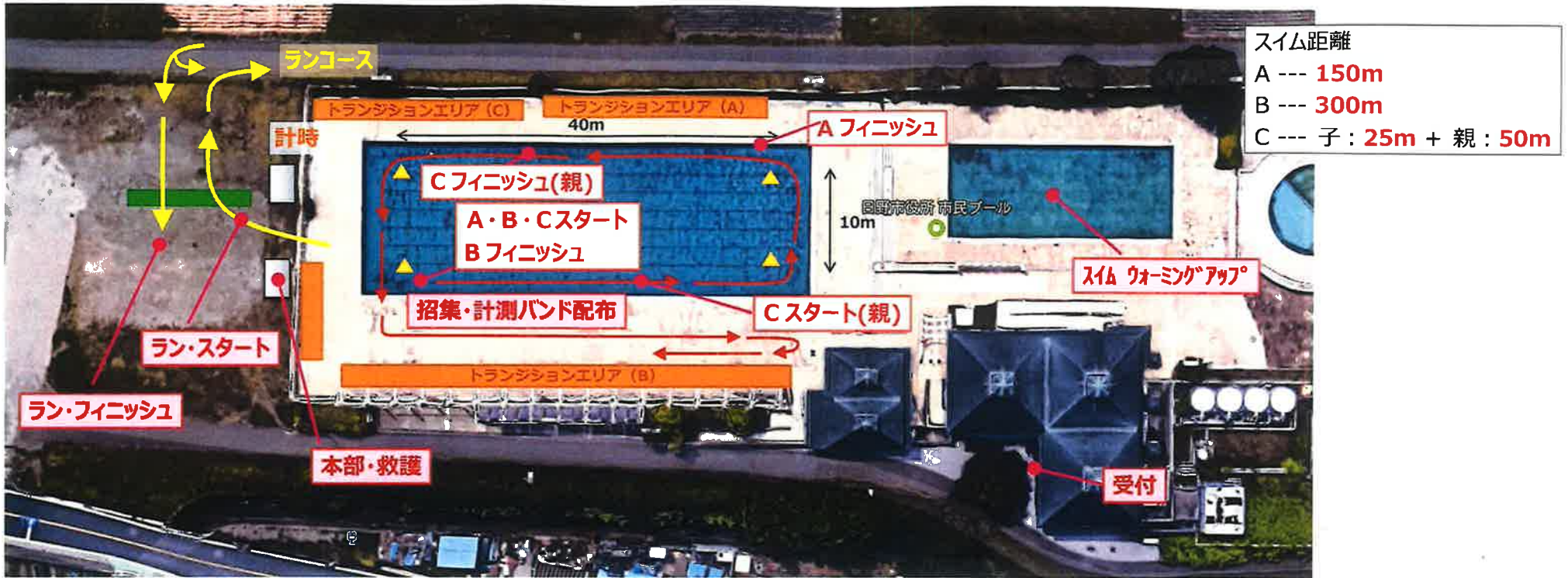
※注意事項 : ランニング用シャツを着てレースナンバーは前面に付ける。
右側通行・一般通行者に注意。

Bタイプ : 2km -----を2周回 (①→②→③→②→④→①)

A・Cタイプ : 1km -----を1周回 (①→②→④→①)



日野アクアスロン大会 - 【本部・スイムコース】



【ランコース】

